

/Урманова Н.С./

МКОУ, ПК. Амурзетов

Chief



МЕНЮ
на 05.11.2025 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85

Завтрак второй

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00

Обед

КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	110,00	2,63	2,30	27,67	141,78
КП25096	Биточки рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,57	12,48	75,21	549,63

ПОЛДНИК

КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	100,00	0,00	0,00	1,51	38,00
ИТОГО по: Полдник			0,00	0,00	1,51	38,00

Уплотненный полдник

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,90	4,57	30,76	245,98
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Завтрак второй

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00

Обед

КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,11	2,72	32,70	167,56

КП25067	Биточки рыбные с соусом томатным	80,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,25	13,30	86,04	617,76

Полдник

КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	100,00	0,00	0,00	1,51	38,00
ИТОГО по: Полдник			0,00	0,00	1,51	38,00

Уплотненный полдник

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,93	4,57	31,73	250,03
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /